



Consejos para **motos**

Infórmate

de la previsión meteorológica y consulta el estado del tráfico en nuestro canal de Twitter @infoautopista, la app Autopistas en Ruta, la web autopistas.com o llamando al Centro de Atención al Cliente 902 200 300 934 927 827

Antes de salir



No olvides el permiso de conducción, la ficha técnica de la moto y la tarjeta de la ITV.



Planifica tu viaje: Utiliza el localizador de rutas.



Revisa tu moto.



Asegura muy bien el equipaje para no tener ninguna incidencia durante el viaje.



Comprueba la presión y el estado de los neumáticos.



Revisa los frenos y el líquido de frenos

Durante el viaje



Permanece siempre en alerta y concentrado en la conducción, tanto en viajes largos como en trayectos cortos.



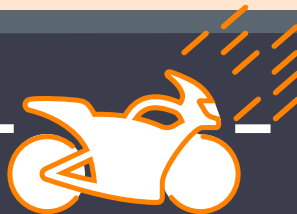
Circula por la derecha y cambia de carril para adelantar. Anticípate al movimiento del resto de los vehículos.



Mantén la **distancia de seguridad** mínima con los vehículos que te preceden.



Acelera siempre con suavidad. Presta especial atención si el suelo está mojado o frío.



Extrema la precaución con las primeras gotas de agua.



Haz una parada para descansar en las **áreas de servicio o de descanso**. Planifica tus descansos como una parte más de tu ruta.



En caso de empañamiento del casco, disminuye la velocidad y abre la visera.

Equipamento de seguridad



Casco



Pantalón



Mono



Botas



Espaldera



Guantes

Si llevas ropa reflectante o de colores llamativos, aumentarás tu visibilidad.

Atento

a las recomendaciones en los Paneles de Mensajería Variable.

Ante una emergencia recuerda:



PROTEGER(SE)



AVISAR



SOCORRER